



# はままつ通信

9  
月号



- ① チラシで仲間づくりのきっかけづくり
- ② 支えあい(加入)で共済は進化し続ける
- ③ 映画のご案内「国民の選択」を観に行きませんか



## ① チラシ活用します

生活クラブ  
全国共通チラシ

少人数班近隣  
城北図書館近隣  
中央図書館近隣 にチラシをまきます

※図書館の雑誌スポンサーを始めました。  
近隣にお住まいの方、  
お誘いのきっかけにしてください。

### 少人数班について

基本は1班4人以上で活動していくのが  
目標です。  
なぜ4人以上なのかは配達のコスト、手間、  
仲間との助け合いなどを立ち上げる際に  
私たちの先駆者が考えました。  
班は地域の拠点としての役割があります。  
大事にして仲間づくりをしていきましょう。

## new 浜松支部専用チラシ



A7サイズ半折りチラシ  
7.3×10.5

このチラシはかわいくて機能的。  
表にはQR、見開きには生活クラブ  
の理念と成り立ち。背面には注文・  
配達の流れ。いろんなお店のショッ  
プカードの中でも目をひく人気者まち  
がいなし。ぜひお手元に  
置いていただいたお店や居場所は、  
いずれ紹介させていただきたいです。  
チラシご依頼はセンターまで。

制作者談話  
行きつけのお店に生活クラブのチ  
ラシを置いてもらいたいけど、A4  
じゃ場所をとるし頼みにくいなあ…  
と思いミニチラシをデザインしてみま  
した。バッグに常備してお友達にも  
サッと渡すなど活用してもらえると  
嬉しいです。  
タケイマユコ図工室 タケイマユコ

## ② ライフプラン講座

もっと知りたい私たちの共済～  
もうひとつの消費材

日時:10月5日(水)  
10:00～12:00  
個人相談在り  
(詳細はチラシにて)

私の補償の  
いいところは？足りな  
いところは？どんど  
ん応えていただき  
ましょう。

入っておくと  
いいですよ～と言  
われたんだけど…  
要る？

補償で逃し  
ちゃいけないポ  
イントは？細かく  
説明して頂いま  
しょう

どのプランの  
どれに、  
どう入れば  
いいの？

●●の窓口へ相談へ行く前に！



### 浜松支部HP更新

- はままつ通信、消費だよりが  
毎月カラーで観れる
- 静岡単協や連合会のHPへ  
も繋がりがよくなり、浜松・静岡  
以外のオンライン学習会へ参加  
しやすくなった

### 秋の一齐班会

10/3～11/30  
「年末年始利用促進」  
がテーマです。

### Rびんの回収率

静岡単協55.1% → 86.9% up!  
生活クラブ全体75%  
静岡の皆さんが回収率を支えて  
います。  
国から補助金が出る目標90%  
まで引続き頑張りましょう。

## ③ 映画のご案内 「国民の選択」を観に行きませんか



※生活クラブ浜松支部でも年内に自主上映予定

福島原発事故から11年。現在もなお汚染処理水の  
問題は進まず、廃炉にはほど遠い。電気を作るための  
資源の高騰により原発再稼働へ踏み出す動きが出て  
いる。私たちの今の生活は電気抜きには成り立たな  
い。この映画は私たちの未来に原発に頼るか脱する  
かを国民に問うフィクションだ。どのような未来を残  
したいか向き合うきっかけになるだろう。

詳細は お申し込みは

開催日:9月19日(月/祝)午前10時～午後14時～  
場所:夢・汎(ゆめひろ)ホール  
参加費:1000円  
※組合員は500円で鑑賞可 班名・名前を伝えてください。  
近隣の有料駐車場は医療センター があります。  
蜷塚遺跡駐車場は利用できません。

編集後記: 映画との出会い@シネマイーラ  
先月、映画館シネマイーラにて「杜人」を鑑賞した。そこには藤枝や焼津の組合員の姿もあった。  
志太地区にはシネマイーラのような映画館はないそうだ。  
また、つい先日のNHKの朝の番組、'あさイチ'で映画が何本か紹介されていた。興業的ではなく、  
大手映画館では放映されなさそうな作品だった。なんと全てシネマイーラで放映予定があった。  
コロナの影響でオンライン利用した自主上映も増えた。  
シネマイーラや自主上映で新しい映画に出会ってみてはいかがでしょうか。 ふじわらいこ

### ご入金のお願い

引落しは26日(月)！  
**9月22日(木)まで**  
に入金をお願いします

8月の活動状況

加入 1名 脱退 4名 移動 0名  
組合員数 629名 班数 92班

# 消費だより



～浜松支部 消費委員会～

共同購入活動(7月)

		目標	7月実績
1人当たり利用金額		25,000円	18,151円
		80%	72.4%
eくらぶ登録率		70%	71.8%
重点品目	牛乳	予約率	50% 36.6%
		利用人員率	65% 41.0%
		利用本数	前年比 1,683本 102% (前年比 89.7%)
	鶏卵	利用人員率	60% 51.0%
		利用金額	952円 818円
	青果物	利用人員率	60% 50.0%
		利用金額	2,500円 1,485円
	豆腐類利用点数		前年比 1,085点 102% (前年比 89.6%)
	厚揚げ利用点数		前年比 82点 105% (前年比 77.4%)
	お袋米利用実績		145袋/月 109袋 予約90人

Instagram

都道府県対抗!



お気に入りのご飯のおともを Instagram で教えてください! 詳しくはコチラから⇒⇒⇒⇒⇒



グリーンシステム(静岡単協)回収率

	年間目標	6月実績
Rびん	90%	81.7%
牛乳900mlびん	98%	98.1%
ピッキング袋	60%	41.8%
牛乳キャップ	85%	103.5%

純国産鶏種「さくら」の卵 生産者:(有)幾見養鶏



生活クラブ静岡の鶏卵は、純国産鶏種「ゴトウさくら」の卵です。日本の気候風土に合うように国内で育種改良された、国内飼育4%の希少な鶏種です。一般的な鶏卵のほとんどは、採卵鶏の親の親の鶏(原種鶏)を輸入に依存しているため、輸入が止まれば卵の生産が出来なくなります。みんなで生活クラブの鶏卵を食べ続けることが「種の自給」「国内で種を守り育てること」につながり、将来も安心して国産の卵を食べ続けることができます。

	生活クラブの卵	一般的な卵
種鶏	日本育ち。(株)後藤養卵場で育種改良。原々種鶏を持っているので原種鶏の再生産が可能(=純国産鶏種)	原種鶏または種鶏をヒナで輸入(欧州2社が独占)し国内で交配。輸入が止まると生産不可能。
えさ	遺伝子組み換えでない、ポストハーベストフリーのトウモロコシや大豆粕、国産飼料用米	不明
鶏舎	自然の光が差し込み風通しも良好。	ウィンドウレス鶏舎
黄身の色	黄色	濃い黄色やオレンジ色が多い

黄身の色は 栄養価や 味とは無関係です

黄身の黄色はトウモロコシの色素によるもの。生活クラブでは飼料用米も給餌しているので色が市販品よりも薄い黄色になります。市販の卵は餌にパプリカや飼料添加物で色を濃くしているものもあるようです。

私たちの体が食べものからできているように、卵も食べているエサからできています。健康で安全な卵を食べましょう。

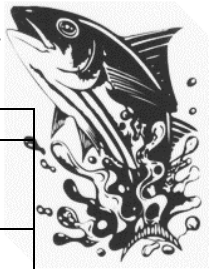


蛋白質の「蛋」は卵のこと。たんぱく質はもちろん、食物繊維とビタミンC以外ほとんど全ての栄養素を含むスーパーフード。1日1個食べるようにしたいですね。

生活クラブのもどりがつお ～単協消費委員会 ミニ学習会報告～

生産者(株)ヤマボシのお話を伺いました。市販品との違いが良くわかりました!

	生活クラブ(ヤマボシ)	市販品
カツオの種類	戻りカツオ 暖かい海にいるカツオが黒潮にのり、水温の低い気仙沼沖で下ったカツオ=高品質	南方(赤道付近)のカツオ =並の品質
脂	水温が低いと運動量が少なくなり脂がのりやすい	無い
身の色	赤黒い (脂がのっている戻りカツオの特徴)	鮮やかな赤
漁法	1本釣り漁法 釣られたカツオがもがいて体温が上がる前に船上で1匹ずつ急速冷凍されるので、鮮度を保てる	1本釣り漁法・まき網漁法 まき網漁法では、多くの魚と一緒に引き上げられる為、擦れて傷ついたり魚にストレスがかかる。また、一度に冷凍庫に格納されるために凍結に時間がかかる。
航海日数の長さ	適正 適正な航海日数(往復15日)で冷凍能力が高い船が獲ったカツオを仕入れている	航海日数の短い船はカツオを大獲りしている(まとめて冷凍庫に入れられ鮮度が悪くなる)可能性。 そもそもこの尺度でのカツオの仕入れを考えていない



株ヤマボシの消費材は、もどりがつおの他に、めばちまぐろ、びんながまぐろ、漬け丼の具などいろいろあります。鮮度が良いので美味しいですよ!

## 委員会消費材モニター報告 【アスケー石鹸の消費材】

薬用ハミガキ「アパファイン」

- ・歯の着色が少しすっきりしたように思います。添加物不使用で刺激もなく磨き心地◎
- ・ガーゼに歯磨き粉を取って擦ってみたらきれいになりました☆



「洗濯用粒状石けん」さらに環境にやさしく改良されました。リサイクルせっけん特有の匂いも気にならず、改良前と変わらず洗い上がりもいいです。

## 牛乳便(裏便) ぜひ利用してみてください

- \* 班で3本からの利用が可能です!
- \* 荷受け場所は混載便と牛乳便で別の場所に設定できます。
- \* よくらぶを使うと11円オトク!

牛の餌、殺菌温度、びん・・・私達が求める牛乳は何かを問い続けて出来上がった牛乳です。みんなで利用しましょう。

「パステライズド牛乳がホエー」

「牛乳大図鑑」

