



# はままつ通信

1  
月号

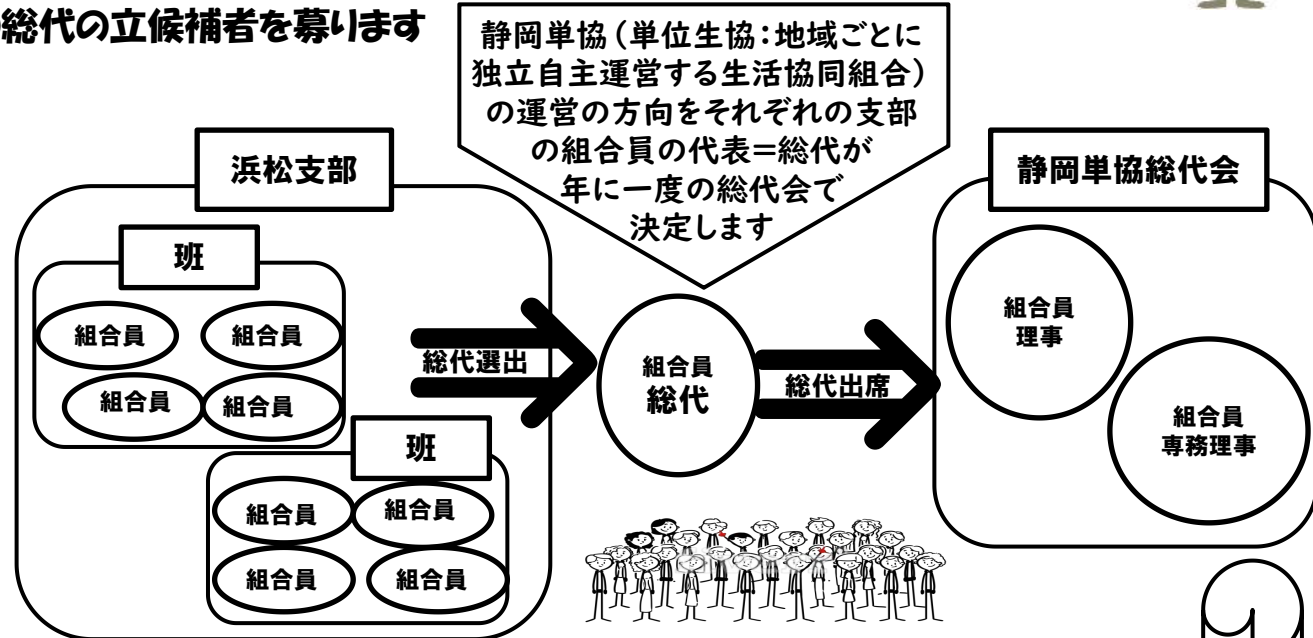
## ①総代立候補

## ②暮らしの見直し講演会‘減災’1月28日 ~先日の大雨覚えていますか？

## ③その他お知らせ



### ①総代の立候補者を募ります



### 2023年度 総代選挙の公示

定款および総代選挙規約に基づき、2023年度の総代会の総代選挙を公示します。  
この公示は総代選挙管理委員会からのお知らせです。  
立候補する方は事務局まで連絡後、総代立候補届を支部まで提出してください。

浜松支部総代選挙管理委員会  
氏名 藤原 麻衣子  
氏名 境 弘枝

- 1. 支部総代定数 16名
- 2. 立候補締切日 2/9
- 3. 選挙期間 2/9～2/22
- 4. 選挙日 2/23

総代は支部大会において選挙します。

## ②暮らしの見直し：減災

今年の夏の大雨は静岡県内の各地で被害をもたらしました。生活クラブの清水市、静岡市の組合員の人、静岡センターへの被害は大きかったようです。しかしながらこの被害によって気づいたこと、互いに協力しあったこと、得られたこともあったとききました。

11月の「えぷろん」では防災の特集がありました。今回は‘減災’をテーマに考え方や準備を学んでみませんか？

「天ぷら油は360度を超えると発火します。もし、消火に水をかけると炎は火柱になり、天井づたいに襲ってくる」一度耳にただけの知識でも、土壇場になると記憶から引き出されるそうです。「知っていること」は自分を家族や身近な人を守ることに直結します。



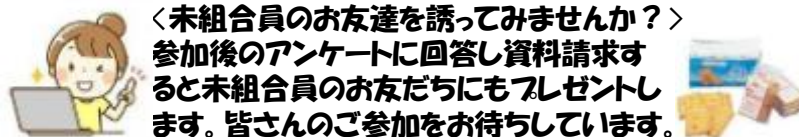
静岡県内限定企画

2022.11.28 生活クラブ生協静岡 理事会  
後援：日本コープ共済連



“生き抜くための知恵や知識を深め、災害に備えませんか？”

くらしの見直し講演会「減災学習会」  
2023.1.28(土) 時間 10:00～12:00  
オンライン Zoom 参加費無料



＜未組合員のお友達を誘ってみませんか？＞  
参加後のアンケートに回答し資料請求すると未組合員のお友達にもプレゼントします。皆様のご参加をお待ちしています。

申込みフォームに進み、必要事項を入力し送信してください。

後日 Zoom ID とパスコードを返信します。  
申込み締切りは 1月13日(金) 17:00



電話でも申込できます。  
生活クラブ生協静岡 沼津センター  
TEL: 055-923-4828  
FAX: 055-922-6153



### ③お手元に届くチラシ 閲覧してみてください

#### ・GMフリーゾーン宣言

GMフリーの生活を希望すると社会へ伝えましょう。遺伝子操作をした作物や魚などがスーパーで手軽に手に入れ、給食にも使われ始めています。遺伝子組み換え食品の安全性はわかりません。



#### ・仲間づくり 選べるチラシ

お友達への紹介  
今回から「冷凍ビオサポ食材セット：8割調理済の消費材」が選べるようになりました。生活クラブらしい味付けも楽しんでいただきます。



#### ・ひまわりオイル

ひまわりプロジェクトでひまわりを育てた、浜松の組合員の方、食べるのを待っていた方、お待たせしました。組合員の手で育てたひまわりの種から、キラキラのひまわりオイルができました～。ぜひ食してください。



12月の活動状況  
加入 4名 脱退 8名 移動 -1名  
組合員数 622名 班数 91班

### ご入金のお願い

引落しは26日(木)！  
1月24日(火)まで  
に入金をお願いします。



# 消費だより

**1月**  
～浜松支部 消費委員会～

共同購入活動(11月)

		目標	11月実績
1人当たり利用金額		25,000円	28,287円
OCR/WEB利用率		80%	74.6%
eくらぶ登録率		70%	72.6%
重点品目	牛乳	予約率	50% → 36.4%
		利用人員率	65% → 41.0%
		利用本数	前年比 2,019本 (前年比 116.8%)
	鶏卵	利用人員率	60% → 52.0%
		利用金額	952円 → 833円
	青果物	利用人員率	60% → 53.0%
		利用金額	2,500円 → 1,964円
	豆腐類利用点数	前年比 1,320点 (前年比 116.2%)	
	厚揚げ利用点数	前年比 94点 (前年比 87.9%)	
	お袋米利用実績	145袋/月	154袋 予約 84人

## きばるの甘夏 モニター&アンバサダー募集!

試食してくれる人(モニター)とPRしてくれる人(アンバサダー)を募集! 参加者には2月上旬にサンプルを配布します。詳細はチラシにて。

【生産者グループきばる】水俣公害により海(漁業)を生活の糧としていた人たちが、陸(農業)への転換を余儀なくされ、「被害者が加害者にならない」をスローガンのもと、低農薬・有機栽培で甘夏を栽培しています。9月から収穫までは農薬を使っていないので、ピールやマーマレードなど、皮まで安心して使えます。



### グリーンシステム(静岡単協)回収率

	年間目標	10月実績
Rびん	90%	79.2%
牛乳900mlびん	98%	106.8%
ピッキング袋	60%	39.9%
牛乳キャップ	85%	26.5%

## 牛乳便(寝便) ぜひ利用してみてください

- \*班で3本からの利用が可能です!
- \*荷受け場所は混載便と牛乳便で別の場所に設定できます。
- \*よやくらぶを使うと11円オトク♪

牛の餌、殺菌温度、びん・・・私達が求める牛乳は何かを問い続けて出来上がった牛乳です。みんなで利用しましょう。

「パスチャライズド牛乳ができるまで」  
「牛乳大図鑑」



## お袋米が新米に切り替わりました

世界情勢の影響で肥料の値上がりや燃料・機械等の価格高騰により経費が上がっている一方で米価はほとんどかわっていないため、米農家にとって経営的にも厳しい状況ですが、生産者は土地を守っている思いと良いお米を作っている誇りをもって、生活クラブ基準の安心で美味しいお米をつくってくれています。

2022年産米は約48t。生活クラブ静岡がお願いして作ってもらったお米です。みんなで食べきましょう。

主食のご飯におかず(主菜・副菜)が並ぶ和食は栄養バランスも整いやすくオススメです。

### お袋米取組のきっかけは「平成の米騒動」

1993年、記録的な冷夏による全国的な不作でスーパーや小売店からコメが姿を消し、米を緊急輸入する事態となりました。その時には、以前から生活クラブと提携関係にあった山形の遊YOU米生産者にも国から出荷制限がかかりましたが、生産者は法律違反で罰せられるのを覚悟で組合員にお米を届けてくれました(それでも組合員の申込数量を全量まかなうことはできませんでした)。

いつ襲ってきても不思議ではないコメの不作。地元でお米を調達できるようにしようと、生活クラブ静岡と袋井有機米研究会との提携が始まりました。



## ミックス粉・薄力粉(生産者:日東富士製粉㈱)～単協消費委員会 ミニ学習会報告～

ホットケーキミックスの原材料 市販品とはこんなに違います!

生活クラブ		市販品(例)	
小麦粉	国産小麦粉	小麦粉	外国産が多い
砂糖	素精糖	砂糖	グラニュー糖
脱脂粉乳	北海道産原料	ぶどう糖	→焼き色をきれいに
かぼちゃ粉末	風味原料	植物油	
食塩	赤糖食塩	小麦でん粉	→食べる時モチモチ
ベーキングパウダー	アルミフリー品	粉末油脂	→食べる時サクリ
		食塩	精製塩
		ベーキングパウダー	
		乳化剤	→混ぜりやすくする
		香料	バニラ香料、バターミルク香料等
		着色料	ビタミンB2、クチナシ黄色素

余計な添加物は使わず、原材料はシンプルに素材の美味しさを味わえるミックス粉です



日東富士製粉㈱の消費材は、すべて国産小麦を使っています。小麦粉薄力タイプ・ホットケーキミックス・全粒粉入りホットケーキミックス、天ぷら粉・お好み焼き粉・韓国風お好み焼き粉・から揚げ粉・国産小麦粉全粒粉タイプ・フライパンでつくるパンミックス



新しい消費材「フライパンでつくるパンミックス」水とバターをまぜるだけで簡単にパンが作れます♪

## 組合員消費材モニター報告【顆粒だし・フリーズドライ】

洋風だし「やさしいけど深みのある味。」「コンソメよりもやさしい味」  
コンソメ「市販のものより刺激が少なくやさしい味」  
とりがらだし「余計なものが入っていないので嫌悪感なく使える」「炒め物にも」  
味噌汁揚げなす「コクがあり美味しい。」「予想以上に美味しかった」  
かに雑炊「蟹の味が濃い!蟹もたくさん入っていて香りも良い」  
かに雑炊と味噌汁揚げなすは特に好評のようでした。防災用ストックにもオススメです。



## 委員会消費材モニター報告 【提携産地おまかせ野菜4点セット(WEB)】

生活クラブのアースメイト野菜、あっぱれ育ち・はればれ育ちの旬の野菜のセットです。

「どれも新鮮!」「ほうれん草が立派で味が濃くおいしい」  
「生産者オススメレシピが付いて嬉しかった」  
「旬で栄養価の高い新鮮野菜のセットはありがたい」  
「とにかく野菜をとりたいたい」「何を注文したらいいか迷う」  
“少しお得がいいな”という方にオススメです!

今年度からよやく取組が始まる予定です!

あっぱれ育ち: 栽培期間中、化学合成農薬・化学肥料を使わずに栽培  
はればれ育ち: 栽培期間中、化学合成農薬・化学肥料をできるだけ使わずに栽培

