



はままつ通信

2
月号



①支部大会 議決について

②ひまわりプロジェクトからの周知事項

③生活クラブでんきスイッチングキャンペーン と でんき学習会

①支部大会 議決について

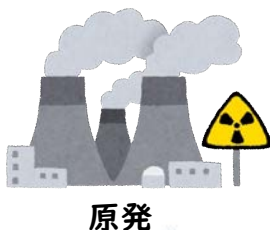
2月13日(月)~2月20日(金)
議決書回収
要返却ファイルにて議決書を
必ず提出ください。



2月23日(木・祝)開票
総代選挙管理委員 藤原麻衣子・境弘枝、
支部委員長 中嶋摩理枝 で開票
結果は後日お伝えいたします。

②生活クラブでんきスイッチングキャンペーン ~3月31まで

電気の契約先を切り替えるだけでCO2削減！生活クラブでんきを選びませんか？



原発

電気も食べ物と同じように原料や作り方が大事！
コンセントの向こう側の電気は何で作られているかな～？



太陽光



風力



バイオマス



小水力



火力



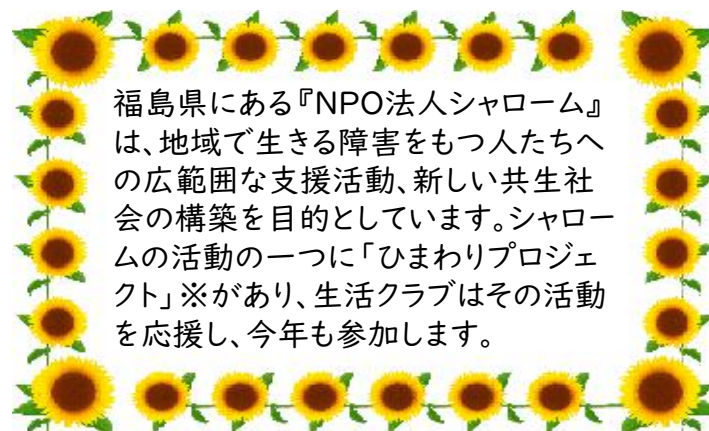
でんき学習会

「生活クラブのでんき」は何で作られた電気でしょう～(上記の絵参照)
「でんき」について知ってどれを選択するかはあなたにお任せ。
3月2日(木)10:00~11:45
ZOOM 開催
申込は配布済みのチラシにて

エネカフェ@静岡単協

月に1度 カフェが開かれます。
お好きな飲み物と一緒にほっこり、
いっしょに、'でんき'を入口として、
色んなお話をしませんか～。
生活の色んなコトが見えてきます。
ZOOM 開催
※詳しくは生活クラブ静岡HPまで

③ひまわりプロジェクトのお問い合わせ先は生活クラブのセンターです



福島県にある『NPO法人シャローム』は、地域で生きる障害をもつ人々への広範囲な支援活動、新しい共生社会の構築を目的としています。シャロームの活動の一つに「ひまわりプロジェクト」※があり、生活クラブはその活動を応援し、今年も参加します。

送られてきたひまわりの種がつぶれていた。収穫したひまわりの種が膨らんでいないが送った方がよいのか?など色んな質問、お問い合わせありがとうございます。

生活クラブはそれらの集約業務も任されています。ご質問、お問い合わせについてはシャロームではなく、まずは浜松センターへお願いします。

※東日本大震災後、原発の影響からひまわりを福島で植えることが難しくなりました。そこで全国の有志にひまわりの栽培を託し、収穫した種からひまわり油を絞る「ひまわりプロジェクト」がスタートしました。

詳細



③きばるの甘夏を味わってください



新しい味に出会ってください。
「きばるの甘夏」を使って商品や料理を提供くださるお店を紹介します。

KIZUKIの食堂

メニューと期間:

2月プチデザートは
甘夏ショコラ・オレンジット
(在庫無くなり次第終了)、
甘夏入りサラダは3/3,4



※写真はイメージです

お店で味わう機会をもらって
お家で利用する機会へつな
げてくださいね～

鴨家キッチン

メニュー:その時々のお料理のバランスをみてお出しします。

例えば、今、頭に思い浮かんでいるのは「甘夏とひじきのサラダ、甘夏の甘酒、甘夏ポン酢、鹿の甘夏ソースなど」

期間:2/19、20 Open day~その他のWork shop 3月半ばごろまで
※詳しくは鴨家キッチンまでお問い合わせください。



へっちゃらや

メニュー:甘夏あずき

期間:2月終わり~5月初旬
その他アイデアメニューが店頭にあります。



1月の活動状況

加入 2名 脱退 3名 移動 0名
組合員数 621名 班数 91班



ご入金のお願い

引落しは27日(月)!

1月24日(金)まで

に入金をお願いします。



消費だより



～浜松支部 消費委員会～

共同購入活動(12月)

		目標	12月実績	
1人当たり利用金額		25,000円	28,287円	
OCR/WEB利用率		80%	74.6%	
eくらぶ登録率		70%	72.6%	
重点品目	牛乳	予約率	50%	36.4%
		利用人員率	65%	41.0%
		利用本数	前年比 102%	2,019本 (前年比116.8%)
	鶏卵	利用人員率	60%	52.0%
		利用金額	952円	833円
	青果物	利用人員率	60%	53.0%
		利用金額	2,500円	1,964円
	豆腐類利用点数		前年比 102%	1,320点 (前年比116.2%)
	厚揚げ利用点数		前年比 105%	94点 (前年比87.9%)
	お袋米利用実績		145袋/月	154袋 予約84人

Rびんは必ず返してください!



グリーンシステム(静岡単協)回収率

	年間目標	11月実績
Rびん	90%	79.2%
牛乳900mlびん	98%	106.8%
ピッキング袋	60%	39.9%
牛乳キャップ	85%	26.5%

牛乳便(裏便)利用してみてください

- *班で3本からの利用が可能です!
- *荷受け場所は混載便と牛乳便で別の場所に設定可能。
- *よやくらぶを使うと11円オトク!



パスチャライズド牛乳ができるまで→



酪農応援緊急カンパにご協力ください (実施期間2月3回～3月2回)

カンパの申込はOCR用紙又はeくらぶで

気候危機や国際情勢の影響による飼料や燃料の価格高騰、コロナ禍による牛乳需要の激減など、酪農家の生産基盤が危ぶまれています。

牛の餌、殺菌温度、びん…私たちが求める牛乳は何かを問い続け、提携酪農家とつくり、飲み続けてきた牛乳です。

酪農家が生乳の生産を続けるためには、組合員一人一人の利用が不可欠です。

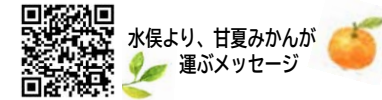
酪農応援カンパ→

酪農家の現状を知って生活クラブの牛乳を利用しませんか?



来月は「きばるの甘夏」月間です

3月からのきばるの甘夏の取組み前に、甘夏モニター・甘夏アンバサダーへ参加の組合員に一足早く試食をしてもらい、アンケート回答・クチコミ投稿などをしてもらっています。参加の皆さんよろしくお願いたします。また、組合員のお店「鴨家キッチン」「KIZUKIの食堂」「へっちゃらや」では、きばるの甘夏を使ったメニューの提供に協力をいただいています。お友達を誘って一足早くきばるの甘夏を味わいに行ってみてはいかがでしょうか。そして3月に甘夏の取組が始まったら是非利用しましょう。



きばるの甘夏は、9月以降は農業不使用。収穫後も防腐剤等を使用しないので皮まで安心して食べられます。



甘夏の栄養情報 美容にも健康にも!

- ビタミンC: コラーゲンの生成に必要な栄養素。皮膚や粘膜の健康維持・免疫力UP・鉄分の吸収を助ける・抗酸化作用など。
- ビタミンB1: 糖質の代謝に欠かせない栄養素。
- カリウム: 水分代謝に役立つ(むくみ防止)ほか、塩分(ナトリウム)の摂りすぎを調整する働き
- クエン酸: 疲労回復効果。骨粗しょう症予防にも。

甘夏のいい香りの成分「リモネン」はリラックス効果があるそうです。



ティッシュペーパー(生産者:マスコー製紙株)～単協消費委員会 ミニ学習会報告～

マスコー製紙=再生紙100%のティッシュ
大手メーカー=パルプ(多くが輸入材)ティッシュ

森林減少が社会問題になっています。使ったらゴミになり再利用できないティッシュペーパーの原料に再生紙を利用することで、紙を作るための木材の使用を抑え、次世代が安心して生活できる環境を維持する取り組みにつながります(SDGs)。

今、ペーパーレス化やテレワークなど様々な要因で古紙原料が不足しているそうです。

ティッシュペーパースリム

400枚(200組)×5箱
サイズは市販品より少し小さめ(200mm×183mm)。
製造工程で925mm幅のロールを5分割にすることで無駄なく効率的に製造。



ポケットティッシュ

20枚(10組)×36個
水に流せる原紙を使っているため利便性が高いです



Ahamo CMソング YOASOBI「三原色」のMovieに生活クラブのティッシュペーパーが映っています

「あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット」よやくらぶ取組決定☆ 事前よやくらぶキャンペーン実施中!

WEB限定取組となっている「提携産地野菜おまかせ4点セット」が、4月より、ビジョンフードよやくらぶ「あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット」として取組が始まります。

2/20～3/31の期間に予約登録して利用した組合員全員に、「やさしいエコバッグプラスセット」をプレゼント!

詳細は2/6～配布のチラシにて。

アースメイド野菜って?

あっぱれ育ち: 栽培期間中化学合成農薬と化学肥料を
使わずに育てました。



はればれ育ち: 栽培している畑で化学合成農薬や化学肥料をできる限り使わずに育てました。
化学合成農薬や化学肥料の使用基準は生活クラブと生産者で話し合って設定しました。



委員会消費材モニター報告【おやつ】

余計な添加物などは使わずに、健康な卵、新鮮な牛乳、国産小麦粉など、国産素材をふんだんに使った、子どもも大人も安心して食べられるお菓子です。

「抹茶クリーム大福」甘すぎずしっかり抹茶の味がするクリーム! 苦味も残してある!
「渋川栗のモンブランケーキ」ほんのりラム酒風味のココアスポンジの上に栗のクリーム、さらに渋川栗ペースト。とっても贅沢! そして上品!

「濃厚ティラミス」高級店に負けない美味しさ! コスパ最強!
「チョコバウムクーヘン」しっとり。チョコのかかっている所のやさしい甘さとかかっている所の満足感のある甘さを楽しめます♪

「ギモーヴ温州みかん」ふわふわにみかん果汁の甘みと酸味と香りが広がる!
「フォンダンショコラ」レンジで温めると中からガナッシュがとろ～り。チョコの味が濃厚

