

はままつ通信

4
月号

①「サステナブル フェス! 2023」はじまりました~!

食の安心・安全から生産者とのつながりまで徹底的にこだわり、「サステナブルな暮らし」を応援する「生活クラブ」!「サステナブルフェス!」期間中に紹介すると今ならWの特典があります。この機会にぜひ、周りの人にご紹介ください。

春の仲間づくり キャンペーン第1弾 2023.4/3~6/30

こちらは生活クラブ静岡
単協独自の取り組み

生活クラブ連合会の取り組み
(連合会発行サステナブル通信 VOL.1 より)
ご紹介は
こちらからもできます!

特典その1 知人・お友だちには選べるプレゼント! (①~④のうちどれか一つ)

- ①豚ロース肉 160g & ポークウインナー100g
 - ②チキンナゲット200g & 冷凍餃子10個
 - ③冷凍ビオサポ食材セット
 - ④お菓子の詰め合わせセット
- ※詳しくはチラシを見てね

今期から選べるようになりました!!

特典その2 お友だち紹介の組合員に(①~③のどれか一つ) 紹介お友だちおひとりにつき選べるプレゼント!

- ①万能つゆ 500ml
- ②トマトケチャップ 370ml
- ③マヨネーズ 200ml

「生活クラブってちょっといいかも」をシェアしよう!
**お友だち紹介
キャンペーン**
今なら! 紹介してあなたに
国産ストレート果汁100%の
温州みかんジュースをプレゼント!
2023年
6/30
まで

福島復興支援と
障がい者支援につながる
ひまわりプロジェクト



身近な場所のゴミ拾いを通し環境を
守るために出来ることを体験する
遠州海岸クリーンアップ作戦



126口におよぶ多数のご応募ありがとうございました。

#ひまわりプロジェクト

での投稿お待ちしております!

4/5の午後、中田島にて、約1時間ゴミ拾いをしました。
子ども10人、大人9人の参加がありました。前回より
ゴミの量は減りましたが、小さなゴミがよく目につきました。
次回は舞阪あたりもやってみたいなあ...!?

サステナブルな暮らしのヒント
の投稿募集!

Instagramにみんなで投稿しよう!

体験イベントの感想、毎日の暮らしで取り入れている環境や人にやさしい「サステナブル」な行動に

#サステナブルフェス

をつけて投稿してください。みんなの投稿は公式サイトでご覧いただけます。

「みんなのサステナブル投稿」から

フェアトレードマーケット 出展します!

日時: 5月21日(日)
10時~16時まで
場所: 佐鳴湖公園花見台



※雨天中止は20日20時に決定します
浜松フェアトレードタウンネットワーク
のInstagramをご確認ください



②第18回支部大会議案書に対するご意見への回答

ご意見 第1号議案
2022年度活動報告
について(1P)

●私自身もそうですし、皆さんweb利用率が高い(73.5%)ので、紙の注文書をなくして欲しいです。

回答 eくらの普及によりweb利用率は高まっていますが、紙の注文書(以下OCR)を利用される方もあります。OCRに限らずカタログ・機関紙・チラシ等は埼玉の施設でセットされて届くため、個別の対応は難しいのが現状です。「OCRは使わないよ」という方は、ぜひ回収にご協力頂けますようよろしくお願い致します。回収されたOCR用紙はロールペーパーの材料となります。

※その他のご意見に関しては、今後「はままつ通信」にてお知らせします。



納豆
遺伝子組み換えされていない、新しい北海道大豆100%を原料にして、表示義務の無い薬品を使わずに作られている。
消費委員長 高橋明美 (住吉1丁目)

真あじ開き
脂ののった時期のあじを真塩のみで作った干物。とても味わい深いです。
消費委員 林利子(住吉5丁目)

ニューオークボスパゲティ
特注の金型を使って加熱せず成形しているから美味しいのだそうです。
消費委員 柿沢萌子(上島5丁目)

お魚ソーセージ
こどものおやつにもなり、我が家の定番品。市販品との違いにビックリ!
福祉たすけあい 夏目ひびき(染地台3丁目)

3月の活動状況

加入1人 脱退7人 移動0人
組合員数613人 班数90班

1年間よろしく
お願ひします
2023年度
新委員を紹介します!



あいさつの代わりに、おススメ消費材をピックアップしました!!
どうぞお試しください!



塩豆大福
甘すぎず塩味とのバランスが最高。冷凍なので食べたい時に食べられるのがいい。
委員長 大村智子(尾張町)

ごろごろベーコン
だし汁が出るので味噌汁や煮物を作る時に重宝しています。
副委員長 鈴木さち(鴨江西)

カフェオレ大福
解凍して食べたい時に食べられ、甘さ控えめなご褒美スイーツ♪
副委員長 奥村暎理(大蒲町)

玄米餅
玄米のツブツブした食感も楽しめてとても香ばしく美味しいです。
監査 木村さやか(中央2丁目)

肉厚わかめ
保存に必要な最低量の塩分(30%)に抑えてあり一袋たっぷり楽しめる。柔らかく肉厚でサラダ・天ぷら・味噌汁等に大活躍!
機関紙広報 鈴木千栄(和合町)

ご入金のお願ひ

引き落としは毎月26日

4月25日までに
入金をお願いします

(2月分は8名 193,322円の未払いがありました)



消費だより 4月

【消費材を食べ続けるために】

2月の浜松の利用金額は19669円/人(目標25,000円/人)でした。
生産者と食べる約束をして、安心安全で、おいしい消費材を作ってもらっています。
利用したことのない消費材も毎回1つ利用してみましよう!



【私達のお袋米】

お袋米は、袋井産!

(予約のみの取り組み)

いつ起きても、おかしくない米の不作。地元でお米を調達できるようにと、生活クラブ静岡と袋井有機米研究会が連携して作ってもらっているのが、『お袋米』です。
このままの利用だと、新米の切り替えが年末になってしまいます!
新米の時期にお袋米の新米が食べられるよう、ぜひみんなで**予約をしましょう!**



予約方法→



【牛乳便(裏便)を利用しましょう】

- ・班で、**3本**からの利用も可能!
- ・荷受け場所は、混載便と牛乳便で別の場所に設定可能。
- ・よやくらぶを使うと11円おトク!



【要望や疑問への回答】



Q1は委員決めより。
Q2~Q3は委員の疑問を本部職員に確認。

Q1: **カタログも回収**して欲しい。

A1: 以下のことから、回収を行っていません。今後、単協で検討を続けていきます。

[カタログ回収実験結果] 2018年から15単協で始めたが、**回収対象外の物の混入**(徹底しないと古紙業者から指導が入る)の課題が続いている。

[静岡単協の見解] 配送業務の中で1枚ずつチェックするのは困難で、回収業務が加わると配達業務に影響がある。配達先にカタログ類が滞留(雨の日は回収できない。濡れた物は回収できない。)することで、**荷受組合員にも負担**になる。

静岡県は古紙回収が活発で、組合員や職員の負荷を高めてまで実施する必要はない。

Q2: **あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット(予約)**は、旬の野菜が食べられるって
いうけど、冬でも夏野菜が入っているのはなぜ?

A2: 組合員の要望で、冬でも夏野菜を作れるよう加温栽培できる施設を備えている。
大切に育ててくれた野菜が廃棄されないよう、バランス良く利用できるよ
うになっている。

Q3: **あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット(予約)**が、農業支援になるなら、
『あっぱれはればれ野菜6点セット』は、もっと支援につながる?

A3: 6点セットは、利用頻度の高い野菜のセットなので、支援するためには4点セットを
利用しましょう。

【夏みかん(4月上旬)・ニューサマー(4月下旬)・温州みかん(1月)




JAふじ伊豆、伊豆太陽地区、有機農法部会(全員エコファーマー認定!)

要改善農薬の削減、除草剤の使用禁止、有機質肥料中心。

- ・果皮に、茶色いかさぶたのようなものや黒い点があるのは、農薬を減らしているからで、
おいしく安全!

ニューサマーは白い皮の部分も甘みがあるので、リンゴのように皮をむき、種を避けて切る。

【生産者の課題】


- ・高齢化により、出荷量が減少↓
- ・ウクライナ情勢や円安により資材が高騰し、コストが大きくなっている↑
- ・有機肥料やニューサマーをカラスに食べられる

【野菜生産者交流会の報告】



生活クラブの野菜の中でも、更に厳しい基準で作っている
『あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット』の予約がスタートしました。

【メリット】

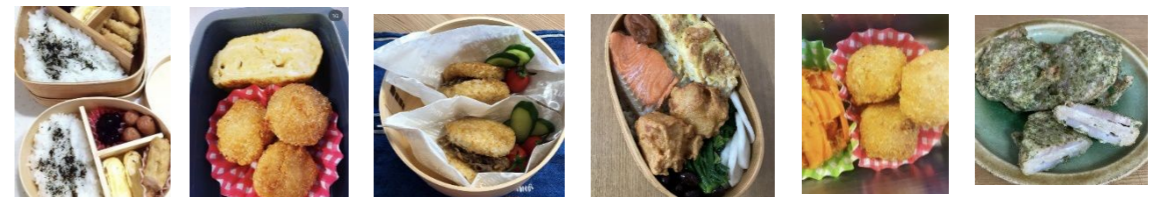
- ・**畑の旬の野菜が届く**(気象変動で旬が変化している)。
- ・10週の取組品の価格で調査したら、約**90~270円安い!**
- ・普段利用しない野菜もくるので、レシピが増え、違う栄養も摂れる。
- ・注文予測ができ、**欠品や廃棄が減る** → さらに農薬を減らした栽培などにも**チャレンジ**できるようになったり、**つくり続けてもらえる**。
- ・少量・多品種生産が可能なので、**有機農業を志す新規就農者が参入しやすくなる**。
- ・レシピや畑の旬が分かるチラシがついてくる。
- ・非常時も、**優先的に届く**
- ・毎週・隔週から選べて、数量変更やお休みもカンタン!

予約方法→



【お弁当向け冷凍食品】委員会消費材モニター報告

お弁当のスキマ埋めに、忙しい朝のお助けアイテムとして、
安心安全な冷凍食品を常備しましょう! 詳しくは→



【Rびんは、こまめな返却を!】

Rびんが**足りなくなると、買う必要があります**。
今の価格を維持するためにも、溜め込まない!
資源ゴミに出さない!ようにしましょう。

グリーンシステム→
(リサイクル方法)



びんにある  マークが目印です。

※牛乳びん200mlに
Rマークはありません