

はままつ通信

5月号

topics

- ①春の一斉班会開催について
- ②イベント紹介
(フェアトレードマーケット、海岸清掃！第2弾)
- ③お知らせ (ホームページ&インスタグラム)



①2023年春の一斉班会 テーマは『仲間づくり』

みなさん、班会を開きましょう♪ 期間 6/1~7/28

未組合員のお友だちを呼んだり、組合員同士の交流もひろがります！

*各班の実情に合わせて、他班との合同開催もできます

*『人財くらぶ』の方を班会に呼んでお話を聞くこともできます

費用補助 組合員一人参加 100円

未組合員参加で 1000円(何人参加しても)



※『人財くらぶ』のお申し込みについては、5/22~配布される班会資料をご確認ください。

※ 班会報告書は、開催しなくても全班提出です！

ご協力をお願いします



GMナタネ自生調査 結果報告

浜松市内3か所・浜松西インター入口
・新東名高速近く(浜北区)
・馬込川河川敷

3/29(水)検査実施し、全て陰性でした

②イベント情報 (5,6月)

フェアトレードマーケット 出展します

日時：5月21日(日)

10時~16時まで

場所：佐鳴湖公園花見台

※少雨決行



人・地球にやさしい心地の良いひととき...地球環境を考えるきっかけにも！

お気軽に、ぜひ遊びに来てください♪



出店者の情報はこちらから



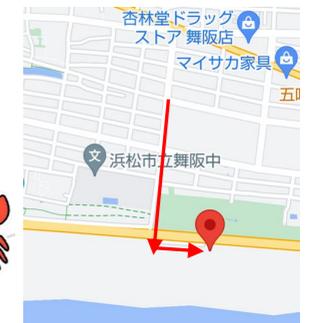
海岸清掃！第2弾

日時：6月4日(日)

13時~14時30分まで

場所：舞阪海岸 ※雨天中止

集合：舞阪表浜東駐車場(無料)に13時



申し込みはこちらから
締め切り5/28(日)

③お知らせ

生活クラブ浜松支部
ホームページ



ダウンロードより「はままつ通信」と「消費だより」をカラーで見ることができます！

生活クラブ浜松支部
Instagram



おすすめの消費材や簡単なレシピの紹介、イベント情報等も発信しています！みなさん、参考に見てね~♪

4月の活動状況

加入4人 脱退3人 移動0人
組合員数614人 班数90班



ご入金のお問い合わせ

引き落としは毎月26日

5月25日までに

入金をお願いします

(3月分は8名 249,475円の未払いがありました)

消費だより



【eくらぶのクチコミ投稿・SNS発信をしましょう！】

3月の浜松の利用金額は23,196円/人（目標25,000円/人）でした。

お気に入りの消費材が消えていかないように、eくらぶのクチコミ投稿やSNSで発信し、利用拡大を目指しましょう！



クチコミ機能について→



【牛乳便（裏便）を利用しましょう】

- ・班で、3本からの利用も可能！
- ・荷受け場所は混載便と牛乳便で別の場所に設定も可能。
- ・よやくらぶを使うと11円おトク

社会情勢により、生産が大変な状態です 飲んで支えましょう！

【要望や疑問への回答】



Q1: **醤油**の原材料に、『中国産』を使わないで欲しい。

A1: 丸大豆醤油の原材料の大豆は、30%が国産、70%が中国産です。安定して有機栽培の大豆を入手するため、中国の生産者と提携し栽培してもらっています。産地確認は随時、有機栽培・非遺伝子組み換え等は栽培履歴等で毎年確認しています。
また、丸大豆醤油の原材料の小麦は、2022年11月から国産100%になりました。
気になる方は、『国産丸大豆醤油』を利用してください。

Q2: 健康食品の店より、生活クラブが**安い**のはどうして？

A2: 共同購入、仲介業者を挟まない、代表（組合員）による点検でコストを抑えているためです。

【お袋米と、ご飯のお供】委員会消費材モニター報告

主食のお米が、不測の事態になっても食べ続けられるよう、袋井有機米研究会が作った静岡でしか食べられない『お袋米』とご飯のお供♪



詳しくは→



生命を意味する“BIO”と“美を”を掛け『生命力あふれた健康な食生活をサポートしていく』という生活クラブの造語。消費材で、体・サイフ・環境・社会も健康にしよう！という提案です。

平均寿命は世界トップだが、生活習慣病による死因が多く、医療に生かされている日本人。

【健康寿命を延ばすポイント】

- ① 社会的人間関係を持つ
- ② 身体を動かし筋力を保つ
- ③ 栄養バランスの良い食事 → **消費材 × 食べ方 = ビオサポ**

ビオサポ食材セット : カット野菜は合成洗剤を使わず、炭酸次亜水で洗浄
忙しい時、外食するより時短で経済的♪



ビオサポレシピ→



【荷受けの際は、ピッキング袋に注意 】

組み込みのため大きく、エコのため薄くしています。
破れやすいので、気をつけて取り出してください！

【事故品やクレーム】

配達後、気づいたらできるだけ早く、特に農産物は4日以内に必ずセンターに電話してください。

【グリーンシステム】

自治体の回収に出さないよう、
ご協力をお願いします

● **Rびん** 返却 → 再使用

2月の**Rびん回収率** : 71.9% (目標 90%)

回収率が低いと、補助金をもらえなくなります！ こまめな返却を！

● **注文書** 鉛筆やシャーペン等で両面に**X**を書いて、折らずに、通い袋に入れてください。

● **牛乳キャップとサイドスコアー** (キャップ下の付属部分) 袋に入れず、そのままコンテナに入れるか、回収のケチャップびん等に入れてください。

● **ピッキング袋** (冷凍・冷蔵・常温品・野菜)、**カタログの袋** は、紙ラベルと底部を切り、何枚かでまとめてください。(底部を切ったヒモで縛ると便利です)

● **鶏卵の紙パック**、**注文書**、**袋** は、濡れないようにしてください。(雨の日は出さない等)