

はままつ通信 7月号

topics

- ①夏の共済キャンペーン 7/3~8/11まで
- ②キープステーションの見学報告
- ③イベント情報 (せっけん学習会)



①夏の共済キャンペーン実施中!!



生活クラブ共済ハグくみ

組合員がつくった生活クラブらしい保障です！若い世代に役立つ出産祝金・産後サポート金があります！加入者が増えるほど保障内容もよくなっていきます！

CO・OP 共済たすけあい



手ごろで幅広い保障が得られます！自転車事故で他人に怪我をさせたしまった、物をこわしてしまった…等、個人賠償責任保険は9月から¥140→¥160/月となり、保障の範囲がひろがります！

期間中に加入すると

☆スパゲッティ 1.6mm450gをプレゼント

静岡単協より

さらに、インターネット加入すると

☆今治いろはシリーズ両面ガーゼハンカチをプレゼント (25cm×25cm)

共済連から発送

対象：紹介者と加入者それぞれに！
また、同一世帯の紹介加入でもOK！

条件：8月11日(金)までに加入した方

《お問い合わせ・申込み》
インターネットからの詳細確認・
お申込みが便利です



電話での問い合わせもOK！
浜松センター

Tel : 053-433-0570 (9時~17時)

加入者が増え 共済の輪が広がると
組合員の声が増え、
制度改定につながります

②静岡のキープステーションを見学しました！

2022年6月、生活クラブ生協静岡のキープステーションがシリケカフェバーケリ駅南本店の敷地内にできました。現在一つの班と、キープステーション班の場所をお店が提供しています。



生活クラブの宣伝効果も大きい!!

雨も凌げて駐車場もあり、立地条件がとてもよい!

寄付を募って集まった冷蔵庫が4台!

kirke kafe bakeri

静岡県では個別配送があまり進んでいないため、組合員が班を作り、班配送という形が主流です。通常の班配送と違い支部のキープステーションを配達先にする気兼ねなく自由な時間(ここでは毎木曜 12:30~20:00)に受け取りできます。維持費の一部として、使用料負担(今年度は800円/月・実績により毎年見直しあり)はありますが、冷蔵庫完備、一般のお店先なので、車で来て、パンのお買い物ついでに立ち寄れるなど、メリットがあり、とってお得な組合員価格で、質の良い確かな消費材を利用できる便利なシステムです。

(シリケカフェバーケリ HP <https://www.kirkekafebakeri.com/>参照)

③イベント情報 (7月)

せっけん学習会

日時：7月17日(月・祝)
10時~12時まで

場所：高台協働センター(料理教室)

テーマ：「基礎編」&「食器洗いと洗濯」

※詳細はチラシ、又は
QRコードからご覧ください



6月の活動状況

加入3人 脱退1人 移動0人
組合員数620人 班数90班

ここ浜松ではどんな取り組みができるか、
みなさん、一緒に考えてみませんか？



浜松支部ホームページ

生活クラブ浜松支部

Instagram



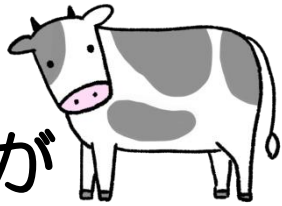
ご入金のお願い

引き落としは毎月26日です

7月25日までに入金をお願いします

(5月分は10名、141,001円の
未払いがありました)

消費だより7月



『牛乳』と『牛肉』の生産者が大変な状況です！

- ★ゆったり開放的な牛舎で、ストレスを減らした飼育。
- ★遺伝子組み換えでなく、穫後に農薬が使われていない飼料使用。
- ★毛並みで健康状態を日々チェック。
- ★1日2回きれいなタオルで乳房を付け根から、きれいに拭き状態をチェックして搾乳。
- ★自前の牛乳工場で、独自の衛生管理基準により搾乳。
- ★国内トップクラス品質のパスチャライズド殺菌(72度15秒間)
- ★本来の風味やおいしさ・栄養を損なわない。
- ★熱による成分の変性が少なく、さらっとして、ほんのり甘い。
- 良質なたんぱく質、カルシウムが豊富。

**※熱中症予防に、
外出や運動の直後に
1杯の牛乳を！**

- ★飼育から加工まで、国内で生産。
- ★飼料の牧草や干し草は北海道内で自給。肥育期に与える配合飼料のトウモロコシと大豆かすは遺伝子組み換えでないものを使用。
- ★肉骨粉や発ガン性が疑われている成長促進ホルモン剤不使用。
- ★いつ、どこで、どの生産者が、どんなふうにしたか調べられる。
- 良質なたんぱく源で、吸収率が高い「ヘム鉄」、亜鉛、ビタミンB12が豊富。

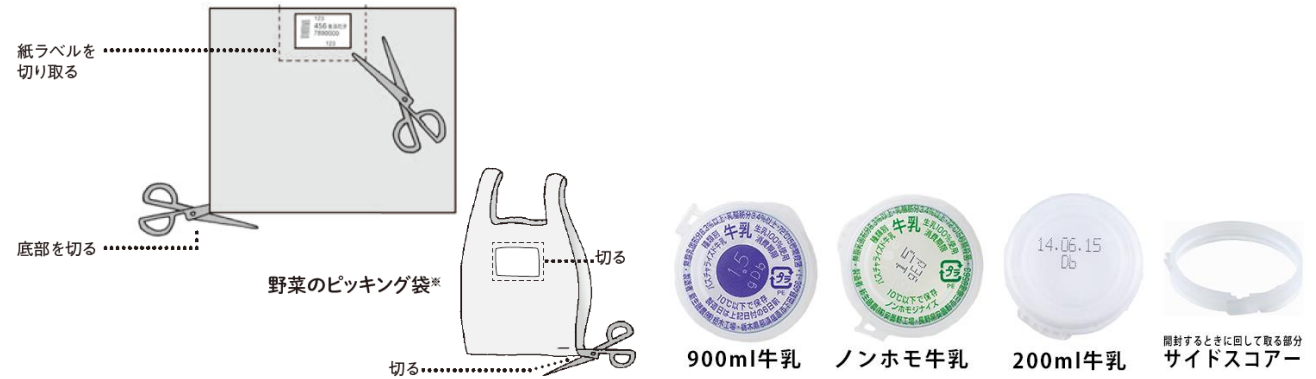
※焼肉やバーベキューに、焼くだけで、ごちそう♪



【せっけんの排水】

- ①1日で水とCO2に分解される。
- ②微生物や小魚のエサになる。
- ③すすぎ後、皮膚に洗浄成分が残留しない。
- ④コスパが良い。

上手なせっけんの使い方をご紹介！→
(分かりやすく短い動画あり♪)



**ピッキング袋 (48.3%) と、牛乳キャップ (27.5%) の回収率がピンチです！
回収にご協力を**



リサイクル方法→



生活クラブの健康な食デザイン



ビオサポレシサイト→



野菜を1日350g食べていますか？

厚生労働省が「健康日本21(第2次)」で、生活習慣病などを予防し健康な生活を維持するための目標値としている野菜摂取量です。野菜にはビタミンやミネラルや食物繊維、機能性成分が含まれており、健康な体づくりに欠かせません。サプリメントでのビタミン摂取は過剰摂取の心配もありますが、いろんな食品から摂取していればその心配はありません。

もっとプラスしたい！
野菜を取り入れるヒント



“ちょっとプラス”の工夫で
「野菜を1日350g」食べよう



生活クラブの野菜は化学合成肥料や化学合成農薬をできるだけ使わずに栽培されているので安心してたくさん食べられます。「予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット」がおすすめです。冷凍野菜も国産で安心、サッと使えて便利です。