



はままつ通信

3
月号

topics

- ①支部大会開催の報告
- ②旧委員より～1年間の活動を振り返って～
- ③3月イベントのお知らせ



①支部大会開催の報告

4年ぶりに実現となった支部大会は、87班中48班が出席し、すべての議案について承認を得ることができました。みなさんのご協力をありがとうございました。2024年度の活動方針は、

「組合員1人1人が仲間作りに参加し、個配を推進していく」です。時代の変化に合わせた持続可能な支部運営にしていくために、規約を含め、大きく変更した点を以下にまとめました。

- 個配推進チームと共に個配拡大を目指します。
(9月内野小学区、11月積志小学区、2月有玉小学区)
- エコ口共済制度導入に向け、準備、検討を進めます。

【支部活動費】について

- ・前期は前回と同様に班毎に集金・振込をお願いします。4月の予定です。
 - ・後期からは、組合員毎の支払いとなり、個人明細書に記載されます。
- ※詳しくは3月下旬に配布のチラシをご覧ください。

●支部規約の改定

第21条

支部大会はこの支部を構成する組合員数の20分の1の出席がなければ議事を開き議決することができない。

第22条

支部大会の議決権は一人1票とする。

第23条

(1)支部大会の議決は出席した組合員の過半数で決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

●支部会計規約の改定

2. 収入について

(1)支部活動費として、組合員一人年間2000円とし、前期1000円、後期1000円を徴収する。

(2)新規加入者は、月額100円で加入した当月から半期末まで、その後、半期ごと一括徴収する。(以下略)

3. 支出について

(1)委員以外の総代の活動費
…事前読み合わせに出席した場合、活動費1000円を支給する。

(9) 個配推進費

個配推進チームの交通費・会議活動費・イベント活動費・延長保育・通信費の支給。基準は委員と同じ。個配推進費より算出する。

※詳しくは各班に配布済みの議案書をご確認ください。

委員長/大村智子

周りに助けられ大感謝の一年でした。委員に関することで生活クラブを改めて深く知り、消費材や取り組みへの安心感が増しました。また、仲間と作り上げていく活動と再認識しました。

副委員長/奥村映理

はじめましての方々と繋がれたこと、パソコンやスマホの操作のスキルが上がり、仕事とのやりくりは大変だったけど、プラスになりました。

副委員長/鈴木さち

生活クラブは私の生活の一部。この一年で消費材の良さを再確認しました。皆さんに助けを頂きながらInstagramも活発に動かすことができ楽しかったです。

監査/木村さやか

監査という立場でどのように活動すれば良いのかと変に構えてしまっていました。終わってみればもっと気持ちを楽にして皆さんとの交わりを楽しめば良かったと思います。一年間ありがとうございました。

消費委員長/高橋明美

多くの生産者の話を聞いて、思い、がんばりや人柄が伝わり、益々消費材を利用したくなりました。大変でしたが、みんなで協力して作り上げた学習会は達成感もありました。

機関紙広報/鈴木千栄

周りの方々に支えられて通信とえぶろんの発行に携わることができました。体験した事の報告は熱が入りました(笑)百聞は一見に如かず、やってみるこの大切さを学びました!

福祉たすけあい/夏目ひびき
生活クラブの事を知る、学びの一年でした。皆さんに助けて頂きながらの活動でした。ありがとうございました。

消費委員/鈴木秀子

委員の活動を通して、歴代の委員の方々の努力と信念を感じました。私自身では十分な活動ができませんでしたが、消費材の素晴らしさを知る事ができて良かったです。

消費委員/柿沢萌子

消費委員をやって、消費材の魅力を知れました。何かと忙しかったので、自分の時間の使い方に向き合えたと思います。あとは、委員を通して素敵な仲間に出会えました。

旧委員のみなさん、
おつかれさまでした!
1年間 ありがとう
ございました!!

消費委員/林利子

改めて消費材の凄さを学ぶ事ができました。若い方とお仕事ができて、迷惑をかけたと思いますが頑張りました!

会計/青山佳恵

活動費の集金が大変でしたが、班長さん、組合員さんのご協力で滞りなく済ませることができありがとうございました。委員の皆さんともお知り合いになれ充実した一年でした。

③イベントのお知らせ

冬のぽかぽかキャンペーン実施中!

無償で選べるサンプルは4月で終了となります。お友だちに生活クラブの消費材を食べてもらい、よさを知ってもらいましょう!

能登半島地震復興支援イベントに出展します!

日時: 3/30(土) 11:00~16:00
場所: 新川モール(遠鉄高架下)
内容: 浜松市危機管理課による現地からの報告、能登や石川の飲食販売・物産販売、防災意識を高める展示やワークショップなどを予定



2月の活動状況

加入1人 脱退6人 移動0人
組合員数600人 班数87班



生活クラブ浜松支部
Instagram
お友だちに紹介しよう!



単協-生活クラブ静岡の
Instagram も見てね!

ご入金のお願い

今月の引き落としは26日(月)です

3月25日までに

入金を済ませておきましょう

(1月分は11名、354,644円の未払いがありました)

消費だより



浜松支部消費目標 25000円/月

1月実績 20129円/月

卒業の春ですね！ 私事ですが、今春、息子が高校を卒業します。大きくなった息子の姿を眺めながら、生活クラブの消費材で成長したのだな♪と感慨にふけっている今日この頃です。組合員の皆さまにも、消費材と共に良い春が訪れます様に



生産者グループきばるの

甘夏

取り組みは、
8~14週
(2/19~4/5)

きばるの美味しい甘夏を是非消費してみてください。口いっぱい爽やかな甘酸っぱい美味しさがひろがります。皮ごと利用して、ピールやジャムにしてもおすすめです。(利用促進 → 生産者の安定した収入 → 継続した生産に繋がります)

【歴史】

水俣病の被害により、生活の糧を海から山に転向せざるを得なくなった方達の「被害者が加害者にならない」との思いと、生活クラブの考えが一致して取り組みが始まりました。きばるとは、「がんばる、踏ん張る」という意味。

【栽培の工夫】

- ・梅雨前に、カミキリムシを捕獲して産卵を抑制。
- ・丁寧に剪定。
- ・できるだけ農薬に頼らず、皮まで安心して食べられるようにしている。

eくらぶ登録



【近況】

有機肥料の値上げや、イノシシによる被害もある中、がんばって対応してくれています。今年は、熟度が1週間くらい早いので、早い時期から、おいしく食べられます。

【生産者の声】

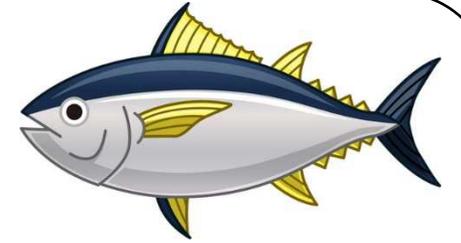
組合員の率直な意見が力になると言っていました。消費材に入っている用紙に、メッセージを書いて、配達便で通いケースに入れると、生産者に届きます。ぜひ、ご活用ください。

めばちまぐろ【株式会社ヤマボシ】

浜松支部消費委員会

【特徴】

- ① 主に太平洋で漁獲する
 - ・色が鮮やか
 - ・良質なエサを食べていて美味しい
- ② 日本の延縄船のみの技術
 - ・血抜きから初期凍結までが早く、-50℃で急速冷凍
- ③ 尾切り選別時にランク分け

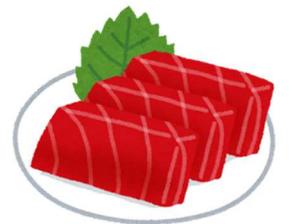


★添加物を使わなくても高品質を保てる ✨
★変色が少なく、ドリップが出にくく、旨味が出やすい

戻りかつお【株式会社ヤマボシ】

【特徴】

- ① 脂が乗りやすい魚（水温が低い東沖で漁獲）
- ② 一本釣り漁法（すぐに-50℃で凍結）
- ③ 航海日数の短い船で獲れた魚ではない



航海日数が短い船は、短期間に多く漁獲した可能性があり、炎天下で日に晒される時間が長くなったり、まとめて冷蔵庫に入れられることがある。

★鮮度が良く、高品質 ✨

上手な解凍方法

40℃、3%位の食塩水に1分つけ、水分を十分拭き、キッチンペーパーに包んでラップをし、10~12時間冷蔵庫に置いて解凍する。

～お知らせ～

A：カタログ、注文書(OCR)の配布・停止を選べるようになりました。詳しくはQRコードより確認をお願いいたします。



B：2024年4月29日(18週)からドライアイスが、原料ガスの値上げにより、税込み153円⇒175円に値上げされます。